

关于我们

无论您是曾经受到或正在经受家庭暴力或包办婚姻的伤害，我们都能为您提供援助。此外如果您是上述受害人的家人、朋友、同事和专业人士，我们也能为您提供支持。

我们是一支专门为苏格兰妇女提供援助的专家团队，致力于为家庭暴力和包办婚姻受害人提供有意义的支持。作为 Helplines Partnership 的成员，我们曾以卓越的工作表现荣获 Helpline Standard 奖。

我们的服务具有保密性，我们是专业的值得您信赖的聆听者。根据您的需求，我们还可能：

- 向您提供有关家庭暴力或包办婚姻的信息
- 为您提供情感支持
- 提供住宿或安全规划等实用支持
- 向您介绍或推荐其他可能能够给您提供援助的服务

我们的服务

您在联系我们的最开始可能会有所顾虑，这也有可能是您初次向他人谈及此事。如果您联系我们：

- 我们将始终倾听您的心声并相信您
- 训练有素的专家将与您沟通
- 我们不会对您品头论足或催促您做出提出报警之类的决定
- 我们将为您提供相关信息和支持
- 我们将以公平和尊重的方式对待您
- 您的来电将作保密处理*

跟接线专员通话后我悬着的心终于落了下来，之前一直担心会被指指点点或看不起，完全没有这种感觉。自从打过热线电话以来，我感觉好多了，现在我觉得终于有办法摆脱这种困境。

一位得到我们帮助的女士

*有关更多详细信息，请参阅我们在 sdafmh.org.uk 上的保密声明



苏格兰家庭暴力和包办婚姻帮扶热线

我们为所有人提供免费、安全、保密的服务 - 无论您的年龄、性别或性取向 - 只要您或您关心的人正遭受家庭暴力或包办婚姻侵害，就可以与我们联系。

我们会倾听您的心声并相信您。我们随时为您服务。

全天候电话、短信/Whatsapp、电子邮件和网络聊天值班



电话：0800 027 1234
短信/Whatsapp：07401 288595
网络聊天：www.sdafmh.org.uk
电子邮件 helpline@sdafmh.org.uk
网站：www.sdafmh.org.uk

谁可以使用帮扶热线？

任何人都可以联系我们，我们为所有年龄、性别、能力、性取向、国籍和背景的人提供支持。

我们与 Men's Advice Line 合作，以确保我们的帮助热线为遭受家庭暴力的男性提供高质量的支持。我们还被苏格兰LGBT Youth组织授予LGBT基金会宪章奖，以表彰我们作为LGBT群体包容、平等和多样性的倡导者所作的杰出工作。

如果英语不是您的母语，我们可以在您致电时提供口译服务，服务全程保密。

通过以下平台我们还能使用手语与残障人士沟通Contact Scotland BSL : www.contactsotland-bsl.org 您亦可通过短信中转服务与我们联系 Relay UK: www.relayuk.bt.com

什么是家庭暴力？

家暴是一种为试图控制伴侣或前伴侣而反复出现的行为。家暴包括掌控您的一切行动、社交、发出威胁、打压、跟踪、控制钱财、使用科技手段监控或使用暴力——这其中包括性暴力。

在苏格兰，家庭暴力是一种犯罪行为。家庭暴力可以发生在恋爱期间或之后的任何阶段，甚至是在分手后继续。不同性别、性取向、年龄和背景的人都有可能成为家暴的受害者。任何人都应该遭受家庭暴力，如果您经历过这一切，这并不是您的错。

什么是包办婚姻？

包办婚姻是指在一方或双方不同意的前提下强行结合的婚姻。有以下可能的情况：

- 你不想结婚
- 你不能合法地同意 - 例如，16岁以下的人或没有同意能力的人
- 你迫于压力同意。这可能是由于武力，威胁或情绪压力，例如被告知你会给家人带来耻辱

孤立、不让人上学或上班，限制开销、绑架或肢体暴力等虐待行为都是包办婚姻的常见手段。

结婚的决定不能由别人说了算。每个人都有权选择与谁结婚、何时结婚以及是否结婚。

在苏格兰
强迫某人结婚是非法的。

