

## سکاٹلینڈی گھر وچ زیادتی تے زور زبردستی لیے مدد لائن

اگر تسی کسی خطرے وچ ہو یا فوری مدد دی لوڑ ہووے تے پولیس نوں 999 تے رابطہ کر لو۔

ساڈی مدد دی لائن اُن لوکاں لیے ہوندی آ جنہاں نوں جڑے گھر دی زیادتی نے زبردستی شادی وچ پھنسنے نے یا توڑے خیال وچ پھنسنے ہو سکدے نے یا کس پور وجہ توں پریشان ہون تے اے مدد لائن 24 گھنٹے دن دے تے ستو دن ملے گی۔

08000271234

helpline@sdamh.org.uk

ہونی آن لائن گل بات کرو

مدد لائن دا عملہ اچھے طریقے دی تربیت رکھدا آ او توہاڈی گل ہمیشہ سننے گا اور توہاں نوں بغیر چیک کیتے توہاڈے تے بہروسہ کرے گا۔

جڑی عورت نال میں گل بات کیتی اوتے بڑی نرم دل والی تے بہروسہ کرن والی سی۔ اُس نے تسلی نال او ساری معلومات تے “مشورے دیتے جڑے میں نوں چائیدے سی۔ اس مدد لائن دا مشورہ سب نوں دواں گی، اوناں نوں بھی جیڑیاں نوں اے غیر یقینی “اے کے اوناں دے نال کی ہو ریا ہے۔

### تہاڈی زبان وچ تہاڈی مدد

اگر توسی انگریزی دے علاوہ کسی پور زبان وچ گل کرناں چاہندے ہو تے ساڈے نمبر 08000271234 تے کار کرو۔ توہاں نوں انگریزی وچ اک سندے ساں ملگے گا جدے وچ کہا جائے گا کہ عورت نال گل کرڻ لئی 1 ہندسے نوں دباؤ، بندے لئی 2، پھر 3 دباؤ تے کسی وچکارے نال گل کرو۔

جدوں اے سب کچھ ہو جائے تے پھر سانوں دسو کیڑی زبان وچ گل کرنی آ۔ پھر تہاڈ نال ایک رازدارانہ انداز وچ تہاڈی زبان وچ گل کراں گے۔ عام طور تے ترجمہ کرن والے دا اسی وقت بندوبست ہو جاندا اے پر کدی سانوں تھوڑا انتظار وی کرنا پیندا اے۔

اگر تسی ساڈے نال انٹرنیٹ یا ایمیل تے گل کروگے تے اسی گگل ترجمے دے نال مدد لیندے آن یا پھر انگریزی وچ جواب دیاں گے یا پھر ساڈے کول کوئی ایسا بندہ ہوے جڑا توہاڈی زبان سمجھدا ہوے۔ اسی اس گل نوں پکی کرن دی پوری کوشش کراں گے کہ اسی ایک دوجے نوں نال لے کر چلیئے۔

گھر دی زیادتی کی اے

گھر دی زیادتی دے وچ جڑا قابو کرن دی کوشش کرے یا زبردستی کرے، زور ناں تے ڈرا کے تھلے لان دی کوشش کرے جو تہاڈا جوڑی دار یا پہلے والے جوڑی دار زیادتی کرے۔ او دے وچ جزباتاں، جسمانی، جنسی، معاشی تہ انٹرنیٹ تے کتی گئی زیادتی شامل اے۔

## زبردستی والی شادی کی اے

جبری شادی او ہوندی اے جدے وچ ایک یا دونوں بغیر رضامندی دے ویا یا شادی کرے۔ اپدیاں کچھ صورتاں بو سکدیاں نے

- او شاد/ویاہ نہیں کرنا چاہندے۔
- او قانونی طور تے ہاں نہیں کہہ سکدے، مثال طور اناں دی عمر 16 سال توں کٹھ اے یا انہاں کول اے صلاحیت نہ ہووے۔
- اناں نوں ہاں کہن لئی زبردستی کتی جاوے۔

گھر دی زیادتی یا زبردستی والی شادی کسے حال وچ وی قبول نہیں ہوندی اور اے سکائلیڈ وچ غیر قانونی آ۔ کوئی وی زیادتی دے نال ریہن دا حق دار نہیں اور اے کئی چیز نہیں جیڑی توہاں کلے برداشت کرنی پئے گی۔

## ساڈی ویبسائٹ دا ترجمہ

تے گوگل ترجمے دے نال تھلے والے خانے وچ <http://sdafmh.org.uk/> تفصیل نال ساڈی ویبسائٹ پڑھن لئیے دیتے ہوئے آ۔

ادا طریقہ کار نو استعمال کیتے بہت ساری زبانان وچ ترجمہ کیتا جا سکنا وا۔ بڑی مہربانی کر کے اس گل دا خیال کرو کے کمپیوٹر نال کیتا ہوا ترجمہ 100% صحیح نہ وی ہوے۔